



¿Qué tanto te conectas con las fortalezas de tu ciclo menstrual?

Esto sirve para aumentar tu productividad y mejorar tu vida en general

Checklist:

	Preguntas:	¿Si o no?
1	¿Tienes idea de en qué día vas aproximadamente de tu ciclo? Si ya pasaste la menopausia ¿Te das cuenta de cambios en tu comportamiento mes a mes?	
2	¿Has notado que ciertos días del mes, cada mes tienes más creatividad ?	
3	¿Has notado que ciertos días del mes, cada mes tu mente es más clara y puedes resolver casi cualquier situación? (no son coincidencias)	
4	¿Has notado que ciertos días del mes, cada mes tienes una energía imparable ? (no son coincidencias)	
5	¿Has notado que ciertos días del mes, cada mes conectas con más personas ? Es como si más fácil pudieras persuadirlos animarlos, ser la mejor amiga, pareja, hija... lo que sea. Tus relaciones simplemente funcionan mejor	
6	¿Te das cuenta de los impulsos por organizar tu hogar y tus espacios? (Al hacerlo cambias por completo el ambiente)	
7	¿Tomas algunos descansos durante tu periodo ? ¿Lo recibes con tranquilidad?	
8	¿Consideras que el nivel de tu intuición es muy elevada?	
9	¿Eres capaz de proveer cuando en el mes tendrás cambios de humor ?	
10	¿Alguna vez notaste si tu ovulación o tu menstruación se sincronizan con la Luna?	

Diana Varela

Que tu marca refleje tu grandeza. Conecta con tu propósito y tus dones naturales para multiplicar tu negocio online.

Whatsapp: +5215563258860

DianaVarela.com

Sígueme en [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) y [Spotify](#)